



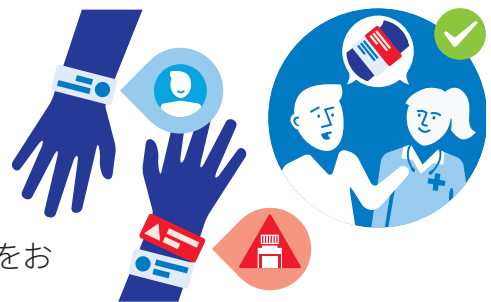
# 8 入院中安全に過ごすための つの簡単ステップ

あなたが受ける権利のある医療は

- 患者を尊重
- 迅速な対応
- 安全

## 1 あなたの情報

- あなたの個人情報 (ID バンド、住所、かかりつけ医、最近親者等) に誤りがある場合はお知らせください。
- アレルギーがあればお知らせください。赤い識別バンドをお付けします。



## 2 あなたの薬

- 薬の目的がわからない、または薬に対して有害反応がある場合はお知らせください。
- 不安なことがあれば何でも、主治医や看護師、薬剤師にご相談ください。
- 副作用の可能性についてご質問ください。
- 薬が変わった (形や色等) 場合は、変わった理由について医療チームにご相談ください。



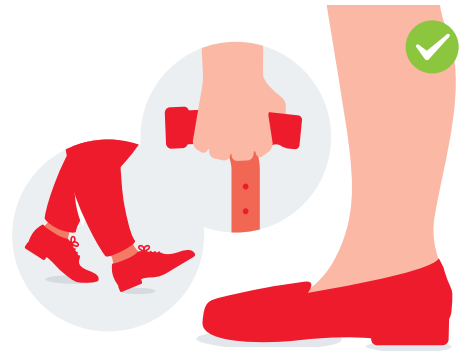
## 3 感染予防

- トイレ使用の前後と食事前には手洗いをしてください。
- 医療スタッフがあなたと接触する前に、手洗いをしたかどうか遠慮せずにご確認ください。
- 下痢または嘔吐の症状があればお知らせください。



## 4 転倒予防

- 履物は、ひも付きや足にぴったりした靴類、またはゴム底のスリッパを着用してください。
- 指示に従って歩行補助具をご使用ください。
- 助けが必要な場合はスタッフにご連絡ください。



## 5 血栓予防

- 指示があれば医療用ストッキングを着用してください。
- できるだけ体を動かすようにしてください。
- 足と足首の簡単な運動をしてください。
- 勧めに従って水分を摂ってください。
- 主治医の指示に従って抗凝固剤（経口または注射）を摂取してください。



## 6 床ずれ

- できれば、寝たままでも体を動かすようにしてください。不快を感じたら医療スタッフをお呼びください。
- 体位を変えるお手伝いをします。サポート用の特殊マットレスやクッションもご提供できます。



## 7 不安なこと?

- 私たちがお手伝いします。治療について心配や不安なことがあれば何でもご相談ください。
- ご意見やご要望は、口頭、書面またはオンラインにて入院中・後にご提供いただけます。



## 8 退院

退院前にご確認ください。

- 退院証明書があるか
- 薬または処方せんを渡され、その説明を受けたか
- 質問や不安がある場合、誰に連絡すればよいか
- 次回の診察予約日時

