



8 個簡單步驟能夠在住院期間確保您的安全

您有權享受這樣的衛生護理:

- 有尊重的
- 有回應的
- 安全的

1 關於您

- 告訴我們您的個人資訊是否有誤 (身份手環, 家庭住址, 家庭醫生或至親)。
- 告訴我們您是否有任何過敏, 有的話我們將給您紅色的身份手環。



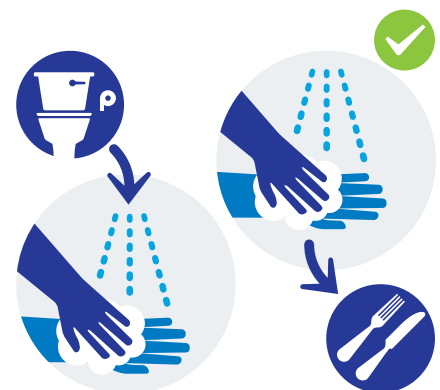
2 您的藥物

- 如果您不明白您藥物的功用, 或者您對某種藥物有過不良反應, 請告知我們。
- 跟您的醫生, 護士或藥劑師反映您的任何擔心。
- 諮詢任何可能的副作用。
- 如果您的用藥發生改變, 如其形狀, 顏色等, 向您的醫護團隊諮詢這種改變的原因。



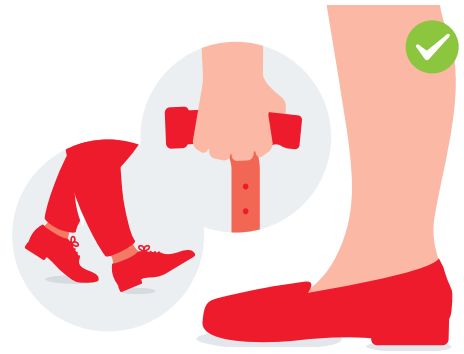
3 預防感染

- 如廁之前之後要洗手, 餐前也要洗手。
- 詢問您的醫護人員在觸碰您之前是否有洗手時, 無需遲疑。
- 如果您拉肚子或嘔吐的話請告知我們。



4 預防跌倒

- 穿系好鞋帶或者裹腳的鞋，或者是有橡膠底的拖鞋。
- 按照建議使用您的行走輔助工具。
- 如果您需要幫助，請向我們友好的工作人員提出。



5 預防血塊形成

- 如被建議，請穿戴醫院的長筒襪。
- 盡可能多活動。
- 嘗試做簡單的腿與腳踝的活動。
- 按要求補充液體。
- 依醫生建議服用或注射稀釋血液的藥物。



6 壓瘡

- 如果可以，請盡量保持活動——哪怕在床上。如果感到不適請喚我們。
- 我們很樂意幫您改換姿勢並能提供特殊的床墊或靠枕用以支撐。



7 有任何擔心？

- 我們是來幫助您的——如果有任何關於您的治療的擔心或者隱憂，請和我們講。
- 您可以在住院期間或出院後提供反饋，親身、於紙面上或者在線提供。



8 出院

在離開之前，請確保您：

- 拿到了出院信
- 拿好藥/藥方，並且有人已經給您解釋過
- 知道如果有任何問題或擔心應該找誰聯絡
- 知道下一次的預約在幾時。

