



Department of  
**Health**

# Εγκεκριμένες πληροφορίες για ένα άτομο που υποβάλει ένα Πρώτο Αίτημα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο



# Εγκεκριμένες πληροφορίες για ένα άτομο που υποβάλει ένα Πρώτο Αίτημα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο

Αυτές οι εγκεκριμένες πληροφορίες παρέχονται σε έναν ασθενή ο οποίος υποβάλει ένα επίσημο Πρώτο Αίτημα για πρόσβαση σε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο σε έναν ιατρό κατά την διάρκεια ιατρικής διαβούλευσης (σύμφωνα με το άρθρο 20(4)(b) του *Νόμου περί Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου 2019*). Αυτές οι πληροφορίες μπορούν να παρέχονται με άλλες πληροφορίες όπου ενδείκνυται.

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος είναι μία από αρκετές επιλογές που ενδέχεται να έχει ο ασθενής στο τέλος της ζωής του. Ένας ασθενής πρέπει να είναι ενημερωμένος για όλες τις επιλογές του για το τέλος της ζωής του συμπεριλαμβανομένης και της παρηγορητικής φροντίδας.

Η Πολιτειακή Υπηρεσία Πλοήγησης Φροντίδας για τον Εθελοντικό Υποβοηθούμενο Θάνατο της Δυτικής Αυστραλίας (SWCNS) είναι διαθέσιμη για την υποστήριξη των ασθενών και για να απαντά σε ερωτήσεις που ενδέχεται να έχουν για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Λεπτομέρειες για την SWCNS και άλλες διαθέσιμες επιλογές υποστήριξης περιλαμβάνονται σε αυτές τις πληροφορίες.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την SWCNS μέσω email και τηλεφωνικώς κατά την διάρκεια των καθιερωμένων ωρών εργασίας (8:30 π.μ. – 5:00 μ.μ.).

**Email:** [VADcarenavigator@health.wa.gov.au](mailto:VADcarenavigator@health.wa.gov.au)

**Τηλέφωνο:** (08) 9431 2755

# Πληροφορίες για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο

## Τι είναι ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος;

Ο εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος είναι μία νομική διαδικασία που επιτρέπει την πρόσβαση του ασθενούς σε φάρμακο που θα επιφέρει τον θάνατό του. Αυτό το φάρμακο είναι γνωστό ως η ουσία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Ο ασθενής μπορεί να επιλέξει να χορηγήσει την ουσία στον εαυτό του ο ίδιος ή να του χορηγηθεί από έναν ιατρό ή νοσηλεύτη την ώρα και στον τόπο της επιλογής του.

Ο όρος εθελοντικός υποβοηθούμενος θάνατος δίνει έμφαση στην εθελοντική φύση της επιλογής του ασθενούς και την διαρκή του ικανότητα να λάβει την απόφαση. Ο *Νόμος περί του Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου 2019* (ο Νόμος) είναι η νομοθεσία που ρυθμίζει τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο στην Δυτική Αυστραλία (WA).

## Ποιος πληροί τις προϋποθέσεις για πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο;

### Ηλικία

Το άτομο πρέπει να είναι ενήλικος (ηλικίας 18 ετών ή άνω).

### Διαμονή

Το άτομο πρέπει να είναι Αυστραλός πολίτης ή μόνιμος κάτοικος και να κατοικεί συνήθως στην WA για τουλάχιστον 12 μήνες την χρονική στιγμή που υποβάλει το Πρώτο Αίτημα.

### Ιατρικές προϋποθέσεις

Το άτομο πρέπει να έχει διαγνωστεί με τουλάχιστον μία ασθένεια, νόσο ή ιατρική πάθηση σε προχωρημένο στάδιο, προοδευτική και η οποία (βάσει των πιθανοτήτων) θα επιφέρει τον θάνατο εντός έξι μηνών, ή 12 μηνών εάν πρόκειται για νευροεκφυλιστική πάθηση.

Η ασθένεια, νόσος ή ιατρική πάθηση πρέπει να προξενεί ανυπόφορο πόνο που δεν ανακουφίζεται με τρόπο τον οποίο το άτομο θεωρεί υποφερτό.

## Ικανότητα λήψης αποφάσεων

Το άτομο πρέπει να έχει την ικανότητα λήψης αποφάσεων σχετικά με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Αυτό σημαίνει ότι το άτομο πρέπει να έχει την ικανότητα:

- κατανόησης οποιωνδήποτε πληροφοριών ή συμβουλών για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο που απαιτείται να του παρέχονται
- κατανόησης των συναφών ζητημάτων στην απόφαση για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- κατανόησης του αντίκτυπου της απόφασης για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- εκτίμησης αυτών των παραγόντων για τον σκοπό λήψης της απόφασης για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- γνωστοποίησης της απόφασής του με κάποιον τρόπο.

## Ελεύθερη βούληση

Το άτομο πρέπει να ενεργεί εθελοντικά και χωρίς εξαναγκασμό (δηλαδή, χωρίς πίεση, επιρροή ή πειθώ από άλλο πρόσωπο).

## Διαρκές αίτημα

Το αίτημα του ατόμου πρέπει να είναι διαρκές (να διαρκεί για μία χρονική περίοδο).

**Εάν το άτομο δεν πληροί όλα τα κριτήρια επιλεξιμότητας, δεν μπορεί να έχει πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.**

# Πληροφορίες για την διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου

Οι επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στην διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου έχουν τα κατάλληλα προσόντα για την υποστήριξη των ασθενών τους. Οι ιατροί πρέπει να πληρούν συγκεκριμένες προϋποθέσεις επιλεξιμότητας και πρέπει να έχουν ολοκληρώσει υποχρεωτική εκπαίδευση πριν να συμμετάσχουν στην διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Εάν συμμετέχει νοσηλεύτης, πρέπει, επίσης, να πληροί συγκεκριμένες προϋποθέσεις επιλεξιμότητας και να έχει ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Η συζήτηση για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο με έναν ιατρό ή νοσηλεύτη δεν σηματοδοτεί την αρχή της διαδικασίας του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Αυτή απαιτεί από έναν ασθενή να υποβάλει ένα σαφές και ξεκάθαρο αίτημα για πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, που ονομάζεται Πρώτο Αίτημα. Το Πρώτο Αίτημα ξεκινά την διαδικασία σύμφωνα με τον Νόμο.

Υπάρχουν 10 βήματα στην διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Τα βήματα 1 έως 6 συμπεριλαμβάνουν το αίτημα και την διαδικασία αξιολόγησης. Τα βήματα 7 έως 10 καλύπτουν την διαδικασία. Ο ασθενής μπορεί να σταματήσει την διαδικασία οποιαδήποτε στιγμή.



## 1. Πρώτο Αίτημα

Το Πρώτο Αίτημα είναι ένα αίτημα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο που υποβάλλεται σε έναν ιατρό κατά την διάρκεια ιατρικής διαβούλευσης. Ο ασθενής πρέπει σαφώς και ξεκάθαρα να εκφράσει στον ιατρό ότι θέλει να έχει πρόσβαση σε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Ο ιατρός θα αποφασίσει εάν θα δεχτεί ή θα αρνηθεί το Πρώτο Αίτημα. Θα μπορούσε να αρνηθεί διότι δεν συμφωνεί με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο (έχει αντίρρηση συνείδησης για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο) ή διότι δεν πληροί τις προϋποθέσεις ή δεν είναι ικανός να δεχτεί το αίτημα. Είτε δεχτεί είτε αρνηθεί το Πρώτο Αίτημα, ο ιατρός πρέπει να παράσχει στον ασθενή πληροφορίες για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο στην Δυτική Αυστραλία.

Εάν τα Αγγλικά δεν είναι η μητρική γλώσσα του ασθενούς ή εάν έχει επικοινωνιακές δυσκολίες, ένας διερμηνέας ή βοηθός επικοινωνίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την υποβολή του Πρώτου Αιτήματος. Εάν η ιατρική διαβούλευση λαμβάνει χώρα μέσω τηλε-ιατρικής, θα πρέπει να γίνει με την χρήση εφαρμογής τηλεδιάσκεψης, ούτως ώστε ο ιατρός να μπορεί και να βλέπει και να ακούει τον ασθενή και να συζητήσει το αίτημά του.

## 2. Πρώτη Αξιολόγηση

Από τη στιγμή που ο ιατρός δεχτεί το Πρώτο Αίτημα, γίνεται ο Συντονιστής Ιατρός του ασθενούς. Σε αυτόν τον ρόλο, θα συντονίσει την διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου για τον ασθενή. Το πρώτο βήμα του Συντονιστή Ιατρού είναι η επίσημη αξιολόγηση της επιλεξιμότητας του ασθενούς για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, για να διασφαλίσει ότι πληροί όλα τα κριτήρια που απαιτούνται από τον Νόμο. Αυτή η αξιολόγηση ονομάζεται η Πρώτη Αξιολόγηση.

Εάν ο ασθενής διαφωνεί με το αποτέλεσμα της Πρώτης Αξιολόγησης, μπορεί να αιτηθεί μία αναθεώρηση μερικών από τις αποφάσεις της αξιολόγησης από το Πολιτειακό Διοικητικό Δικαστήριο (SAT). Αυτό ισχύει, επίσης, και για την Αξιολόγηση Διαβούλευσης και την Τελική Ανασκόπηση.

## 3. Αξιολόγηση Διαβούλευσης

Εάν το αποτέλεσμα της Πρώτης Αξιολόγησης είναι ότι ο ασθενής πληροί τα κριτήρια για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, ο Συντονιστής Ιατρός θα τον παραπέμψει σε άλλον ιατρό για αξιολόγηση. Αυτός ο ιατρός γίνεται

ο Σύμβουλος Ιατρός για τον ασθενή και θα αξιολογήσει ανεξάρτητα την επιλεξιμότητα του ασθενούς για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Αυτή η αξιολόγηση ονομάζεται η Αξιολόγηση Συμβούλου Ιατρού.

#### 4. Γραπτή Δήλωση

Εάν ο ασθενής έχει αξιολογηθεί ως επιλέξιμος για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο τόσο από τον Συντονιστή Ιατρό όσο και τον Σύμβουλο Ιατρό, ο ασθενής μπορεί τότε να κάνει μια Γραπτή Δήλωση παρουσία δύο μαρτύρων, ζητώντας πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

#### 5. Τελικό Αίτημα

Εάν ο ασθενής έκανε μία Γραπτή Δήλωση, μπορεί τότε να υποβάλει ένα Τελικό Αίτημα στον Συντονιστή Ιατρό για πρόσβαση σε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Το Τελικό Αίτημα δεν μπορεί να υποβληθεί πριν την λήξη της καθορισμένης περιόδου των εννέα ημερών η οποία ξεκινά την ημέρα του Πρώτου Αιτήματος.

Εάν και ο Συντονιστής Ιατρός και ο Σύμβουλος Ιατρός πιστεύουν ότι ο ασθενής θα πεθάνει ή θα χάσει την ικανότητα λήψης αποφάσεων για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο πριν από την λήξη της καθορισμένης περιόδου, ενδέχεται να επιτραπεί στον ασθενή πρόσβαση στην ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου συντομότερα.

Το Τελικό Αίτημα βοηθά να διασφαλιστεί ότι η απόφαση του ασθενούς για πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο είναι διαρκής και δεν έχει αλλάξει. Εάν ο ασθενής υποβάλει ένα έγκυρο Τελικό Αίτημα, τότε, ο Συντονιστής Ιατρός θα αρχίσει την διαδικασία της Τελικής Ανασκόπησης.

#### 6. Τελική Ανασκόπηση

Η Τελική Ανασκόπηση απαιτεί από τον Συντονιστή Ιατρό να ελέγξει ότι το αίτημα και η διαδικασία αξιολόγησης ολοκληρώθηκαν σύμφωνα με τον Νόμο. Αυτό σημαίνει ότι ο Συντονιστής Ιατρός πρέπει να διασφαλίσει ότι ο ασθενής έχει ακόμα την ικανότητα λήψης αποφάσεων σε σχέση με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, ενεργεί εθελοντικά και χωρίς εξαναγκασμό, και ακόμα θέλει πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.



**Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι ο ασθενής μπορεί να σταματήσει την διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου οποιαδήποτε στιγμή. Δεν υπάρχει υποχρέωση για τον ασθενή να συνεχίσει ακόμα και κατόπιν ολοκλήρωσης του αιτήματος και της διαδικασίας αξιολόγησης.**

## **7. Απόφαση Χορήγησης**

Ο ασθενής θα χρειαστεί να αποφασίσει, με την βοήθεια του Συντονιστή Ιατρού, εάν θα χορηγήσει ο ίδιος την ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στον εαυτό του (θα την πάρει μόνος του) ή εάν ενδείκνυται, θα του χορηγηθεί από τον Χορηγητή Ιατρό. Ο Χορηγητής Ιατρός θα είναι συνήθως ο Συντονιστής Ιατρός. Σε ορισμένες περιπτώσεις, κάποιος άλλος ιατρός ή νοσηλεύτης που πληροί τις προϋποθέσεις μπορεί να γίνει ο Χορηγητής Φορέας για τον ασθενή.

Εάν ο ασθενής αποφασίσει να χορηγήσει ο ίδιος την ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στον εαυτό του, πρέπει να διορίσει ένα Πρόσωπο Επικοινωνίας πριν ο Συντονιστής Ιατρός να μπορέσει να συνταγογραφήσει την ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου.

## **8. Συνταγογράφηση**

Ο Συντονιστής Ιατρός θα συνταγογραφήσει την ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου. Είναι υποχρεωμένος να δώσει στον ασθενή ορισμένες πληροφορίες για την ουσία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου πριν την συνταγογραφήσει.

Σε αντίθεση με τα περισσότερα φάρμακα, η συνταγή δεν θα δοθεί στον ασθενή. Αντ' αυτού, ο Συντονιστής Ιατρός θα την δώσει κατευθείαν στον Εξουσιοδοτημένο Προμηθευτή στην Πολιτειακή Φαρμακευτική Υπηρεσία Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου της Δυτικής Αυστραλίας (SWPS).

## **9. Προμήθεια και χρήση της ουσίας εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου**

Ο Εξουσιοδοτημένος Προμηθευτής στην SWPS δεν πρέπει να προμηθεύσει την ουσία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου, αν δεν έχει λάβει την συνταγή από τον Συντονιστή Ιατρό και δεν έχει επαληθεύσει την αυθεντικότητά της.

Εάν ο ασθενής έχει αποφασίσει να χορηγήσει την ουσία ο ίδιος στον εαυτό του, ο Εξουσιοδοτημένος Προμηθευτής μπορεί να προμηθεύσει την ουσία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου κατευθείαν στον ασθενή,

στο Πρόσωπο Επικοινωνίας του ή σε κάποιον άλλον ο οποίος μπορεί να παραλάβει την ουσία εκ μέρους του ασθενούς. Γραπτές πληροφορίες για την ουσία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου (συμπεριλαμβανομένων οδηγιών για αποθήκευση και χρήση) θα χορηγηθούν από τον Εξουσιοδοτημένο Προμηθευτή και θα δοθούν στο πρόσωπο που παραλαμβάνει την ουσία.

Εάν ο ασθενής έχει αποφασίσει να του χορηγηθεί η ουσία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου από έναν ιατρό ή νοσηλεύτη (γνωστοί ως Χορηγητής Ιατρός/Φορέας), ο Εξουσιοδοτημένος Προμηθευτής θα προμηθεύσει την ουσία κατευθείαν στον Χορηγητή Ιατρό/Φορέα (ο οποίος θα αναλάβει την ευθύνη για την ουσία μέχρι την χρήση της).

## 10. Πιστοποίηση Θανάτου

Ο Νόμος απαιτεί να μην γίνει αναφορά στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο στο πιστοποιητικό θανάτου του ασθενούς. Αυτό είναι για την ένδειξη σεβασμού και την προστασία της ιδιωτικής ζωής του ασθενούς (και πιθανώς και της οικογένειάς του). Ο ιατρός ο οποίος επιβεβαιώνει και πιστοποιεί τον θάνατο του ασθενούς θα καταχωρίσει την υποκείμενη ασθένειά του, νόσο ή ιατρική πάθηση ως την αιτία θανάτου.

## Πληροφορίες που ακολουθούν το Πρώτο Αίτημα

### Απόφαση ιατρού

Καθώς έχετε υποβάλει ένα Πρώτο Αίτημα σε έναν ιατρό, αυτός πρέπει να αποφασίσει εάν θα δεχτεί το αίτημά σας ή όχι. Είτε ο ιατρός δεχτεί είτε αρνηθεί το αίτημά σας, πρέπει να σας δώσει αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο.

Εάν ο ιατρός δεν συμφωνεί με τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο (έχει αντίρρηση συνείδησης), πρέπει **αμέσως** να αρνηθεί το Πρώτο Αίτημά σας και να σας ενημερώσει ότι δεν θα μπορέσει να σας βοηθήσει να έχετε πρόσβαση σε εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Εάν ο ιατρός δεν έχει αντίρρηση συνείδησης για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο, πρέπει να σας ενημερώσει για το εάν αρνείται ή δέχεται το αίτημά σας εντός δύο εργάσιμων ημερών κατόπιν της υποβολής του Πρώτου Αιτήματός σας. Δεν θα μπορούν όλοι οι ιατροί να δέχονται ένα

Πρώτο Αίτημα για εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο. Ίσως δεν πληρούν τις ιατρικές προϋποθέσεις επιλεξιμότητας (π.χ. δεν ασκούν το ιατρικό επάγγελμα για επαρκή χρονική περίοδο) ή ίσως να έχουν άλλο λόγο για την άρνηση (π.χ. δεν είναι διαθέσιμοι).

## Τι ακολουθεί;

Εάν ο ιατρός δεχτεί το Πρώτο Αίτημά σας, γίνεται ο Συντονιστής Ιατρός σας. Ως ο Συντονιστής Ιατρός σας, θα ξεκινήσει την διαδικασία αξιολόγησης για να επιβεβαιώσει ότι πληροίτε τα κριτήρια για πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο.

Εάν ο ιατρός έχει αρνηθεί το Πρώτο Αίτημά σας, είναι δική σας η απόφαση για το τι θα ακολουθήσει. Μπορείτε να επιλέξετε να υποβάλετε ένα Πρώτο Αίτημα σε άλλον ιατρό.

## Τι πληροφορίες και υποστηρίξεις διατίθενται;

Η Πολιτειακή Υπηρεσία Πλοήγησης Φροντίδας Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου της Δυτικής Αυστραλίας (SWCNS) είναι διαθέσιμη να σας υποστηρίξει, να σας παράσχει πληροφορίες και να απαντήσει σε ερωτήσεις που ίσως έχετε. Η υπηρεσία είναι υπό την ηγεσία νοσηλευτικού προσωπικού και στελεχωμένη από Πλοηγούς Φροντίδας οι οποίοι είναι έμπειροι επαγγελματίες υγείας εξοικειωμένοι με τις νομικές και πρακτικές πτυχές του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στην Δυτική Αυστραλία.

Οι Πλοηγοί Φροντίδας μπορούν:

- να παράσχουν γενικές πληροφορίες για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο
- να παράσχουν συγκεκριμένες πληροφορίες για την διαδικασία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου στην Δυτική Αυστραλία
- να συμβάλλουν στον εντοπισμό ιατρού ή νοσηλεύτη οι οποίοι είναι πρόθυμοι και επιλέξιμοι να συμμετάσχουν
- να καθορίσουν εάν πληροίτε τα κριτήρια για πρόσβαση σε περιφερειακά πακέτα υποστήριξης
- να σας συνδέσουν με άλλες χρήσιμες πηγές πληροφοριών.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την SWCNS μέσω email και τηλεφωνικά κατά την διάρκεια των καθιερωμένων ωρών εργασίας (8:30 π.μ. – 5:00 μ.μ.).

**Email:** [VADcarenavigator@health.wa.gov.au](mailto:VADcarenavigator@health.wa.gov.au)

**Τηλέφωνο:** (08) 9431 2755

Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες για τον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο διαθέσιμες στο διαδίκτυο από το Υπουργείο Υγείας της Δυτικής Αυστραλίας.

**Ιστοσελίδα:** [ww2.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying](http://ww2.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying)

Ανάλογα με τις περιστάσεις σας, υπάρχουν άλλες υπηρεσίες που ενδέχεται να είναι χρήσιμες για εσάς:

Η Παρηγορητική Φροντίδα της Δυτικής Αυστραλίας μπορεί να σας παράσχει πληροφορίες και υποστήριξη για τον προγραμματισμό φροντίδας για το τέλος της ζωής, για την παρηγορητική φροντίδα, την θλίψη και την απώλεια και να σας βοηθήσει να βρείτε παρόχους υπηρεσιών παρηγορητικής φροντίδας κοντά σας κάνοντας αναζήτηση στον διαδικτυακό της κατάλογο ή καλώντας την Γραμμή Υποστήριξης και Πληροφοριών για την Παρηγορητική Φροντίδα.

**Ιστοσελίδα:** [www.palliativecarewa.asn.au](http://www.palliativecarewa.asn.au)

**Τηλέφωνο:** 1800 573 299 (9:00 π.μ. – 5:00 μ.μ., 7 ημέρες την εβδομάδα)

Ο οργανισμός Beyond Blue μπορεί να προσφέρει υποστήριξη για την ψυχική υγεία και ευεξία, κυρίως εάν βιώνετε άγχος και κατάθλιψη.

**Ιστοσελίδα:** [www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)

**Τηλέφωνο:** 1300 224 636 (οποιαδήποτε στιγμή, μέρα ή νύχτα)

Ο οργανισμός Lifeline μπορεί να προσφέρει υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης εάν χρειάζεστε άμεση βοήθεια για την διαχείριση της συναισθηματικής οδύνης.

**Ιστοσελίδα:** [www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)

**Τηλέφωνο:** 13 11 14 (οποιαδήποτε στιγμή, μέρα ή νύχτα)

## Τι συμβαίνει στα προσωπικά μου δεδομένα;

Το Συμβούλιο Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου είναι ένας θεσμικός φορέας που ιδρύθηκε για την διασφάλιση της τήρησης του *Νόμου περί Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου 2019* και την υποβολή συστάσεων για βελτιώσεις ασφάλειας και ποιότητας. Το Συμβούλιο δεσμεύεται να προστατεύει την ιδιωτικότητα όλων των ατόμων που αιτούνται ή έχουν πρόσβαση στον εθελοντικό υποβοηθούμενο θάνατο στην Δυτική Αυστραλία. Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διαχείρισης των προσωπικών σας δεδομένων διατίθενται στο ενημερωτικό φυλλάδιο *Πληροφορίες για ασθενείς σχετικά με τα δεδομένα* τους το οποίο διατίθεται στην ιστοσελίδα του Συμβουλίου Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου: [www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard](http://www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard) (στην ενότητα με τον τίτλο “Λειτουργίες του Συμβουλίου” [“Functions of the Board”]).

## Παροχή σχολίων για την διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου

Οποιοσδήποτε συμμετέχει στην διαδικασία του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου (π.χ. ο ασθενής, η οικογένεια, ο ιατρός) μπορεί να επιθυμεί να κοινοποιήσει στο Συμβούλιο Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου την προσωπική του εμπειρία ή τα σχόλιά του για την διαδικασία. Αυτό μπορεί να γίνει με την συμπλήρωση ενός *έντυπου Προσωπικών Σκέψεων*.

Αυτό διατίθεται στην ιστοσελίδα του Συμβουλίου Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου: [www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard](http://www.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard) (στην ενότητα με τον τίτλο “Λειτουργίες του Συμβουλίου” [“Functions of the Board”]). Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε το έντυπο από την SWCNS [Υπηρεσία Πλοήγησης Φροντίδας για τον Εθελοντικό Υποβοηθούμενο Θάνατο στη Δυτική Αυστραλία], ή από τον Συντονιστή ή τον Σύμβουλο Ιατρός.

Μπορείτε να συμπληρώσετε ένα *έντυπο Προσωπικών Σκέψεων* σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας του εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου.

## Πληροφορίες για υποβολή παραπόνων

Εάν ανησυχείτε για την εμπειρία σας από την διαδικασία εθελοντικού υποβοηθούμενου θανάτου, θα πρέπει πρώτα να θέσετε το θέμα στο αρμόδιο πρόσωπο, πάροχο υπηρεσιών ή φορέα (όπου θα πρέπει να υπάρχει μία διαδικασία υποβολής παραπόνων που μπορείτε να ακολουθήσετε).

Μπορείτε να υποβάλετε παράπονο για άτομα ή οργανισμούς που παρέχουν υπηρεσίες υγείας, αναπηρίας ή ψυχικής υγείας, στο Γραφείο Παραπόνων Υπηρεσιών Υγείας και Αναπηρίας (HaDSCO). Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του HaDSCO ([www.hadsco.wa.gov.au](http://www.hadsco.wa.gov.au)).

Μπορείτε να διατυπώσετε τις ανησυχίες σας για την συμπεριφορά ή την απόδοση ενός πιστοποιημένου επαγγελματία υγείας στην Ρυθμιστική Αρχή Επαγγελματιών Υγείας της Αυστραλίας [Australian Health Practitioner Regulation Agency (AHPRA)]. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της AHPRA ([www.ahpra.gov.au](http://www.ahpra.gov.au)).

Μπορείτε να διατυπώσετε τις ανησυχίες σας σχετικά με έναν επαγγελματία υγείας ο οποίος δεν πληροί τις προϋποθέσεις του Νόμου, στο Συμβούλιο Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Συμβουλίου Εθελοντικού Υποβοηθούμενου Θανάτου ([ww2.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard](http://ww2.health.wa.gov.au/voluntaryassisteddyingboard)).



Αυτό το έγγραφο μπορεί να διατεθεί σε εναλλακτικές μορφές κατόπιν αιτήματος για ένα άτομο με αναπηρία.

## Παραγωγή των Health Networks © Department of Health 2022 [Υπουργείο Υγείας 2022]

Η Πνευματική Ιδιοκτησία αυτού του υλικού ανήκει στην Πολιτεία της Δυτικής Αυστραλίας, εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά. Εκτός από οποιαδήποτε θεμιτή χρήση για τον σκοπό ιδιωτικών σπουδών, έρευνας, κριτικής ή ανασκόπησης, όπως επιτρέπονται σύμφωνα με τις διατάξεις του, δεν επιτρέπεται η αναπαραγωγή ή η επαναχρησιμοποίηση οποιουδήποτε μέρους για οποιοσδήποτε απολύτως σκοπούς χωρίς γραπτή άδεια της Πολιτείας της Δυτικής Αυστραλίας.